

Die eigene Mitte finden, in die eigene Kraft kommen! Durch Körperbewegungen und Partnerübungen (Push Hands) sich auf den Weg machen, zu erleben, wie wir als Körper-Seele-Geist-Wesen gemeint sind!

## Grundlagen

Jeweils samstags (14:00 – 17:30 Uhr)

Frühjahrskurs: 09.01., 13.02., 12.03., 30.04., 28.05. (150 €)	Herbstkurs: 24.09., 29.10., 26.11., 17.12. (120 €)	Ort: Praxis am Tierpark, Hagener Str. 38, 44225 Dortmund
--	---	---

Sommer Tai Chi im Park (Einzeltermine)

25.06. 14:00-17:30 30 €	13.08. 14:00-17:30 30 €
-------------------------------	-------------------------------

## Fokus

Die fünf Loosenings  
(Einzeltermin)

30.12.16  
14:00-18:30  
40 €

Tai Chi  
Lehrerin  
seit 2011  
(Ausbildung  
an der Scola-  
Bildungsakademie  
bei Rolf Krizian), Linie:  
Cheng Manching †, Huang  
Sheng Shyan †, Patrick Kelly  
(Neuseeland), Rolf Krizian

Das hier  
unterrichtete System  
betont die drei inneren  
Ebenen des Menschen. Die  
erste Ebene ist die innere körper-  
liche Ebene mit den fünf inneren  
Sensoren und bildet den Kern der hier  
angebotenen Grundlagenkurse.



# 2016

# Inneres Tai Chi



Zum  
Kennenlernen  
ist es möglich,  
einmalig einen Einzel-  
termin aus den Kursen  
zu buchen oder einen  
der Einzeltermine..

0231-72515076  
info@praxiskrone.de

Dr.-Ing. Angelika Krone  
(Heilpraktikerin für  
Psychotherapie)  
www.praxiskrone.de