

# Tai Chi 2018

# Inneres

FRÜHJAHR

MINDE

SPRACHEN

Ort: Praxis am Tierpark,  
Hagener Str. 38,  
44225 Dortmund

BRUNNEN

Frühjahrskurs:  
20.01., 17.02.,  
21.04., 12.05.  
13:30-17:00  
120 €

Herbstkurs:  
08.09., 06.10.,  
03.11., 01.12.  
13:30-17:00  
120 €

Sommer Tai  
Chi im Park:  
16.06., 14.07.  
13:30-17:00  
je 30 €

Fokus „Die fünf  
Loosenings“:  
30.12.  
13.30-18:00  
40 €

Hast du Lust zu erforschen, wie Körper, Geist und Seele miteinander zusammenhängen? Und möchtest gleichzeitig in einem traditionellen, ausgereiften System lernen? Die Tai Chi Linie, die durch Patrick Kelly den Yang-Stil im Westen weiter verbreitet hat, bietet neben den äußeren Übungsformen auch das innere Wissen, das durch Körperbewegungen und Push Hands erprobt wird. Da es hier um die Verfeinerung des Zusammenspiels der drei inneren Ebenen geht, können Menschen verschiedener Stufen miteinander trainieren. Du bist somit sowohl als Neueinsteiger als auch mit vorhandenem Erfahrungshintergrund willkommen. Zum Kennenlernen des Übungssystems kannst du auch aus den Kursen einen einzelnen Termin aussuchen und buchen. Ich selbst habe meine Tai Chi Lehrerausbildung 2011 bei Rolf Krizian (DDQT) abgeschlossen, unterrichte seitdem Inneres Tai Chi und bilde mich regelmäßig durch Kurse bei meinen Lehrern weiter.



Dr.-Ing. Angelika Krone  
(Heilpraktikerin für  
Psychotherapie)

Tel.: 0231-72515076  
E-Mail: [info@praxiskrone.de](mailto:info@praxiskrone.de)  
[www.praxiskrone.de](http://www.praxiskrone.de)